



同在坊輔導及培訓中心  
Faith Health Counselling and Training Centre

年刊2022-2023

# Faith Health Year Book

2022-2023

以神為首 以心服侍 以手承載 以愛醫治

歡迎到訪本中心網站  
<https://www.faithealth.org.hk>  
了解我們的服務





## 目錄

1. 機構簡介
2. 董事成員分享
3. 行政同工分享
4. 專業心理輔導及治療服務
5. 社區教育及培訓服務
6. 義工服務
7. 特別資助項目
8. 未來計劃及服務承諾
9. 財務狀況
10. 支持





## 機構簡介

『同在坊』成立於**2014**年，是一所非牟利機構（稅務編號：**91/14524**），透過專業輔導去幫助不同需要的人士。我們不分年齡、宗教、種族、性別及經濟能力，致力連結不同的伙伴，以耶穌基督無私的愛與關懷的精神，與有需要人士同行。盼望藉以基督教理念為本，揉合專業心理輔導學的知識，成為別人的同行者，提供不同類型的專業輔導、治療及訓練服務，以預防性、發展性及治療性的向度，轉化生命、轉化家庭，讓人重建盼望與喜樂。

我們的使命宣言：

以神為首、以心服侍、以手承載、以愛醫治

我們的領受：

我聽見有大聲音從寶座出來說：「看哪！神的帳幕在人間。祂要與人同住，我們要作祂的子民；神要親自與我們同在，作我們的神。神要擦去我們一切的眼淚。不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。」

聖經啓示錄**21:3-4** (和合本)



### 中心名字的由來

Faith = 因著信心踏出的動力

Health = Heal 治療 + t 神的救恩 + head 為首

同在 =取自經文啟**21:3-4** = Present 在此的意思

同在坊  
Faith Health





## 同在坊董事分享

### 吳庭樑牧師（主席）

隨著新冠疫情緩和，社會漸漸復常，『同在坊』也恢復了各項實體事工。作為「心靈之窗」，這平台一如以往，輔導及培訓是工作的重點；對所服事的對象，總期待給予身心靈全人又整全的關懷。



誠如使徒保羅一段祝福語：『願你們的靈與魂與身子得蒙保守...』(帖前**5:23**)，這裡的『保守』帶著看守、保護和保存的含意。然而，這樣守望或守衛除了同事努力外，更需賜福的上主臨在眷顧並護佑。

過去九年來，我們已經歷了無數恩典；展望未來，靠著施恩的主能與服事者並所有支持的義工們，一起攜手同行。阿們。





## 同在坊董事分享



### 楊順珊女士（副主席）

感謝天父，同在坊輔導、幫助有需要的人，邁進十週年，能夠持續事奉服務他人，全是恩典。事實上一間機構要順利運作，並不是一件容易的事，唯有一步一步跟隨神的指引，堅持神所賜的夢，才能不辜負神給予的一切。感恩過去一年能與不同的教會合作，亦開展了恩雨之聲關懷熱線服務，盼望新的一年同在坊能繼續「以神為首、以心服侍、以手承載、以愛醫治」。

### 譚韻嫦傳道（司庫）

「人應當以我們為基督的執事，為神奧祕事的管家。所求於管家的，是要他有忠心。」林前 **4:1-2**  
上帝對事奉者的要求不是數字、不是成功。  
唯一的要求是忠心。忠心是困難的考驗，  
是一場耐力的比試，需要抵得住各種從世界標準  
而來「成功」的引誘，不怕枯燥重覆乏味的工作，  
才能仍然堅持忠心在從神而來的呼召。  
願我們仍能同行、守望，彼此激勵，忠心直至見主面！





## 同在坊董事分享

### 馬舜穎女士（秘書）

轉眼間同在坊已經歷九年的時光，過去九年，同在坊以基督的愛走進社區、以輔導專業帶領受助者走出厄困、以服侍的心回應社會的需要，感謝天父的深恩厚愛讓同在坊縱然經歷香港社會的變遷、逆情、移民潮等挑戰，仍然可以在社區服務，願神使用同在坊的輔導專業在未來的二十年、三十年繼續為主發光發亮！



### 馬敬基先生（委員）

公司經歷第九個年頭，感恩過去我能夠有份參與同在坊的發展，過程中我感到雀躍及興奮，雀躍是跟隨幾位董事及下屬同事學習、邊學邊做參與如何營運，興奮是我看見公司的缺乏，同時我能夠見證天父對同在坊的供應。疫情及社運後的復常，大家都發現社會新形態而隱藏很多關係及情緒問題，我期盼「以神為首、以心服侍、以手承載、以愛醫治」這份態度及堅持之下，上帝的祝福能夠陪伴助人者及受助者延續下去。





## 行政同工分享

### 何天慧女士（總幹事）

信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。來 **11:1**

「同在坊」的開展，是一場信心之旅，由創立至今，經歷了無數次信心的足跡。



我們是提供【專業心理輔導及治療服務】及【社區教育及督導培訓服務】的非牟利機構，照顧人生不同階段延展至不同年齡層的需要。

同在坊常常遇到營運的經濟壓力下，行步見步可說是一個特色，祂不單止沒有放棄這小機構，還陪伴幫助這「脆弱」的小生命成長。未來將迎來第一個十年，我們盼望建立了基石，能擴展走進社區，持續實踐轉化家庭、轉化生命的夢。



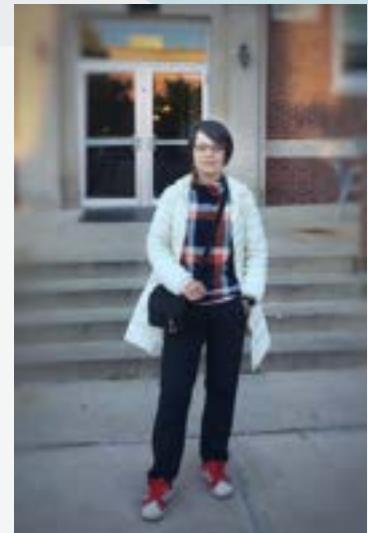


## 行政同工分享

### 張佩雲小姐（主管）

回想當天加入同在坊正巧是她成立五週年，轉眼便進入第十個年頭。

感恩在過去五年，看著神的恩領，同工們的同心合作，即使經歷三年疫情，大家仍緊守崗位；同在坊雖然在資源緊拙中，仍繼續堅守照顧心靈的工作。

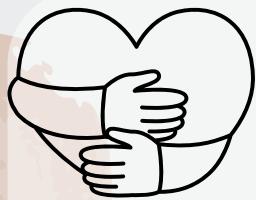


本年度最振奮人心的是成功申請「緊急緩助」基金，設立了「疫有安慰」免費輔導服務計劃，以回應當時第五波的新冠疫情。當基金批核後，我們便要立即回應這「緊急」的狀況，在短短兩週內，需要就組建輔導團隊、行政操作、制定記錄系統等，讓服務能到位地回應當時的社會需要。

因著疫情嚴峻，大部份安排都需要轉為網上，加增了跟進上的困難。除了行政事務，我亦參與輔導及督導的服務；這兩個崗位雖然加增了不少工作量，同時也幫助我更明白各人的需要，讓我能制訂最簡化的行政程序，開展每一個受助個案及可以準確收集輔導相關記錄，務使能在五個半月中接觸最多的受助者，完成**600**節的服務。感恩我們最終超額完成，共提供了**610**節的輔導服務，並從收回的問卷中，看到我們團隊所做的成效。

本年度還開展了一項新的服務：恩雨之聲的「心靈關顧福音熱線」，剛巧這項服務亦需在短時間內籌辦，由招募義工、培訓至投入服務只約一個月時間。我們能藉這項服務招募了十多位的義工參與，在當中除了協助培訓義工，也跟進協調大家當值編排。在互動過程中，看到義工們為人服務的心志，激勵了整個團隊愛人愛神的心；至今已服務了兩個月及接聽了**80**通來電。

雖然同在坊是一間小小的非牟利輔導及培訓中心，能在有限的時間，動員足夠人手，回應社會的需要；這一切都是神滿滿的看顧及帶領。願神繼續建立我們，成為榮神益人、貢獻社會及市民的團體。



## 專業心理輔導及 治療計劃

本年度的輔導服務可說是面對巨大挑戰！



隨著**2022**年初的新冠肺炎第五波爆發，香港醫療系統不勝負荷；擔心感染、患病、死亡的陰霾充斥整個社會；民生慌亂，市民大眾都處於極大的不安情緒。

本中心藉得著抗疫基金資助，爭取更多資源投放於輔導服務中，並於**4**至**8**月開展了「疫有安慰」免費輔導服務計劃，期間提供了**610** 節的輔導服務，給予**90** 多位受助者，協助他們緩解受困情緒。

除了應急的輔導服務，本中心沒有鬆懈，繼續維持恆常的服務。感謝輔導員團隊盡心參與，讓我們在這年度提供接近**1000** 節的服務。於「疫有安慰」計劃以外的輔導服務節數與去年相約，有**400**多節，當中屬於資助的輔導節數則較去年增加**10%**（達**79%**）；反映基層或低收入家庭對輔導服務的需求甚殷。

隨著疫情緩解，後疫情時代的來臨，迎來另一波的挑戰。接觸到的受助者正面對：擔心家庭財務狀況、工作機遇減少、長新冠症狀、不同年齡的社交障礙、親友移民的分離等等，都大大加增受助者的心理負擔，影響他們的心理健康。本中心的專業輔導團隊秉承基督對人的愛，堅持不懈地回應各種狀況，見證著心靈陪伴的需要正與日俱增。

期望我們的服務，能成為社區中的一盞燈台，照亮人心、重燃希望。並繼續得著各界人士的支持及參與，讓我們的專業輔導服務能不斷延展，一同建立健康、和諧的社區。





# 專業臨床督導計劃

## 睿領朋輩輔導

同在坊輔導及培訓中心舉辦：睿領朋輩輔導督導計劃，旨在培育心理輔導專業人才，為他們提供職涯支援，並在臨床督導下，實踐所學，祝福社區。我們每個月有個案會議，並且按需要個別督導，務求讓各位成員，在心理輔導的專業上，更有信心及能力去服務他人。

第一屆有**9**位成員，第三屆已成功增加至**20**位成員，口碑一致好評，下屆將計劃引進職業生涯培訓的機會，以助更多助人者，發揮使命感，攜手合作，共創美好明天。



# 社區教育及培訓計劃

## 對外服務

同在坊除了提供不同的心理輔導服務外，也重視前往學校、機構及教會等提供服務。我們會配合不同的服務對象需要，設計講座、工作坊及小組內容，以達致所需目標。為了在合作過程中，更了解服務對象的需要，為了確保服務質素，我們歡迎與團體進行諮詢會議，務求更有效幫助不同的服務對象。

本年度，因著疫情及不同的抗疫措施仍持續，對外服務也直接受到影響。雖但如此，我們仍堅持發揮正向影響力，前往不同的學校，機構及教會，努力地提供關懷服務。





# 過去曾參與合作的教會、學校 與機構（排名不分先後）

## 學校：

天主教聖安德肋小學、  
觀塘官立小學(秀明道)、  
香港基督教輔導學院、  
港澳信義會慕德中學  
青年學院(邱子文)  
馬灣中華基督教會基慧小學  
獻主會聖馬善樂小學  
東華三院李潤田紀念中學  
漢華中學  
台山商會中學  
何明華會督銀禧中學  
聖公會呂明才中學  
養和醫院護士學校  
香港樹仁大學  
聖匠中學  
筲箕灣官立中學  
基督教宣道會宣基小學  
德愛中學  
將軍澳翠林浸信會幼稚園

## 機構：

香港教育城、  
美差會潮浸服務聯會、  
香港基督教信義會、  
香港有品運動、  
藝術事工使團  
保良局兒童之家  
東華三院越峰成長中心  
東華三院賽馬會利東服務中心  
香港音樂治療及輔導協會  
香港基督教女青年會  
宣道會洪恩堂洪恩社區中心  
香港基督教輔導服務  
全人關懷（國際）  
西貢將軍澳婦女會  
新生精神康復會（思健學院）  
香港私立醫院院牧事工  
教會關懷貧窮網絡  
學基愛鄰社  
星星遊學團





## 過去曾參與合作的教會、學校 與機構（排名不分先後）

### 教會：

基督教宣道會洪恩堂

筲箕灣浸信會

中華基督教教會錦江紀念禮拜堂

中華基督教會元朗堂

歡恩頌基督教會

基督教會活石堂（香港堂）

學基浸信會

將軍澳浸信會



累計服務人次：接近 4300 人



# 社區教育及培訓計劃

## 咫赤天使-精神健康培訓

《咫赤天使》精神健康急救課程，旨在培訓不同階層的人士，提升公眾人士對精神疾患的認知，並且設計為**4+2**的模式。**4+2**代表，四堂精神健康急救基礎課程 + 兩堂基本輔導技巧課程，以助所有受訓的服務使用者能有機會，助己助人，在鄰舍關係中發展出一個及早適別的助人網絡。

至今已受訓四屆，盼望能增強社區各界認識，增強對精神健康的關注需要。我們更計劃來年與教會協作，將精神健康的需要，更進一步到達照顧者。



服務人數：**25**人  
服務人次：**150**人





## 義工服務

# 恩雨之聲：心靈關顧福音熱線



進入**2023**年，本中心欣喜獲邀參與恩雨之聲於全球不同國家設立的「心靈關顧福音熱線」，目的陪伴心靈空虛、迷失的人士，讓來電者的心聲得著聆聽。

我們隨即展開籌備工作，包括招募義工及安排培訓課堂；在短短一個月時間，成功招募了**15**位義工，並順利於**2**月開始，每週四節提供共**12**小時的熱線服務。在首兩個月便已接收到**80**多通來電，平均每月約**40**個，最長的傾談時間更達**3**小時；反映出不少人希望得著聆聽，緩減内心鬱結。

參與這項熱線服務與本中心一直提供的輔導服務，可說是相輔相成。我們正是致力以輔導知識來陪伴不同人士，緩解大眾在生活中所面對的困難。藉這熱線服務，讓我們更多了一個渠道與義工們接觸這批有需要人士；雖然這點幫助只屬星星之火，也盼望能燃亮來電者的心靈，使他們取得與人結連的溫暖。

我們感謝參與的義工，他們願意付出心思及時間來聆聽來電者的心聲及需求，耐心陪伴心靈軟弱者，發揮基督愛人的心意，使這份愛繼續傳遞。





## 特別資助項目 疫有支持計劃

同在坊除了關顧心靈需要，也希望為本中心服務使用者及有需要人士帶來一杯涼水的祝福。我們喜獲「愛互送」基金平台加上奉獻者的慷慨解囊，讓中心得以推出「疫有支持」現金券饋贈計劃。讓我們為精神受困擾患者及其照顧者，得到一點支援。

我們分了三個階段進行，為符合資格的人士，合共發放了70份超市現金卷及快餐店餐卷。除此之外，我們更為有需要的受助者免費派發醫療外科口罩、快速檢測棒及探熱針等物資。合共資助了 **100** 家庭。





## 特別資助項目 故宮博物館參觀計劃



為鼓勵基層街坊及長者，開闊視野，增廣見聞及為生活增添樂趣，籍以紓解壓力，保持身心愉悅。特此我們向「社聯」申請，並獲基金會贊助故宮文化博物館的門票，讓中心得以與機構及教會協作，讓我們為基層人士、長者及其照顧者，共同經歷快樂的時光。

我們分別與兩個單位合作，分別是關愛動員，祝福港島東區的街坊及獨居長者；另外是基督福音以琳堂的幸福小組長者團，為符合資格的人士，合共祝福了50名人士。





## 未來計劃及服務承諾

### 服務承諾：

我們每個專業輔導服務，均由認可合資歷的專業治療師去跟進及評估，並且每月均有督導會議去監察所有輔導服務。除此之外，服務使用者均會在服務完結後，填寫不記名的服務意見書，以便檢討。另外我們設有服務投訴機制，讓服務使用者有適切渠道表達意見。

至於治療小組，我們更會安排入組前後檢測及撰寫報告，以便日後跟進或轉介個案。再者，與我們合作的單位，均可與我們進行活動前預備會及活動完成後的檢討會，以確保服務質素進一步加強及提升。

我們近年推動不同的講座，盼望推廣精神健康及正向家庭的社區教育，以助香港市民增強認知及早識別。在講座及工作坊完結後，派發意見收集表格，以便檢討及收集意見。

### 未來計劃：

- 會繼續維持專業輔導服務及增強督導及輔導同業的培訓，連結有興趣投身輔導行業的畢業生，為他們提供平台及督導小組，以助他們攜手推動基層輔導服務。
- 推動義工培訓計劃，讓心理輔導更促普及化。
- 建立資料庫讓輔導資源與更多富經驗輔導培訓行業人士連結，共建輔導服務平台，讓更多有需要人士受惠。
- 回應社會需要，舉辦不同的免費講座提升普羅大眾對精神健康的認知，及早識別及預防。



## 財務狀況

有關財務資料提供的說明：

為讓公眾進一步瞭解本機構的會務及服務營運情況，本機構謹提供以下資料，以增進讀者對本機構財務狀況的認識。

機構最新經核實之周年財務報表覆蓋年度：

**2022年4月至2023年3月**

機構的年度收入為 **\$HKD282,655.00\*\***

機構的年度支出為 **\$HKD618,752.00**

**\*\***基金資助HK\$300,000.00於2022年3月入賬，會計師已直接記於2021-2022年度，因此該筆款項沒有顯示在本年度；  
若經調整後，本年度的收入為**HK\$582,655.00**，本年不敷為**HK\$36,097.00**。

如有需要，可透過網頁/電郵直接向中心索取閱覽周年財務報表。





## 支持

### 奉獻方式：



1. 轉數快 **FPS : 53768604**
2. 劃線支票：抬頭祈付「同在坊輔導及培訓中心有限公司」或「**Faith Health Counselling and Training Centre Ltd**」
3. 銀行轉賬：直接存入恒生銀行「帳號：**390-682268-001**」，並將入數紙電郵或寄回本中心。
4. 自動轉賬：請在網頁下載轉賬表格，填妥後可電郵或寄回本中心。

電郵：[info@faithhealth.org.hk](mailto:info@faithhealth.org.hk)；

郵遞地址：牛頭角勵業街9號同利大廈6樓601室

