



董事物語

快到母親節了，和大家分享一些成為母親後的「曦」笑日常，我女兒是一個滿有求知欲的孩子，每天問「為什麼」不下一百次（天啊，你知道我每天想答案多累嗎？哭…），因為每一個問題都可以引發無數個為什麼，即使我認為那個答案，其實已經完美解決那個問題，但事實上對於女兒來說，她根本沒有得到解答，因為「那些答案」對於一個三歲的小孩來說，其實也是不明所以的，所以她會不斷問、不斷問、不斷問、不斷問（重要的事說三次，但三次不能表達我的心累程度…其實四次也不能…），直至她認為她能理解為止，但三歲的小孩理解的東西有多少呢，所以每天我也在十萬個為什麼中渡過。

其實有時候她問的問題，我也沒有相關的知識，我只能告訴她「媽媽也不知道，當媽媽找到答案時，再告訴你吧」（然後，她就會問，為什麼媽媽不知道…）。令人振奮的是，最近，我發現了一個完美的「答案」，可以讓我的女兒放過我，那就是「重複她的問題，問她一次」，當我反問她時，「為什麼」的魔咒就會停下來了（喜極而泣），和大家分享其中一個令我哭笑不得的日常：

曦：媽咪，點解爛左嘅？

👩：係喎，點解爛左嘅？（我一頭霧水…你喺你自己張枱仔度玩緊，

無啦啦走過嚟問我點解張紙爛左…我真係唔知你做過的咩嫁喎…）

曦：你有無見到我頭頂有個問號呀？（天真貌，加一對閃閃亮嘅眼睛）

👩：係喎，好大個問號呀！（跟住佢好開心咁行返自己張枱繼續玩…）

我見過一些家長，在孩子問為什麼時會罵他們說「那有這麼多為什麼」；我很重視我女兒每一次的提問，所以我之前會絞盡腦汁，期望能給出一個完美答案，但很多時仍然會被女兒問到啞口無言；其實自己不知道答案或者因為覺得煩，而強制孩子不能發問，長久下來不單限制了孩子的求知欲，也阻斷了親子之間的溝通，讓孩子感到不被理解；其實孩子有時候問問題，不一定要得到大人心中認為的「正確答案」，他們可能只是藉著發問和你溝通，或者想表達他們心中所想。

事實上，不單是親子，成人與成人之間的相處有時也可以用「重複」這種說話方式，當別人和你分享事情的時候，分享的人其實不一定需要你長篇大論的說教，或是所謂的「答案」，他們可能只需要聆聽的耳朵，間中「重複」一兩句分享的人所說的話，讓他們知道你在用心聆聽，可能比你認為的安慰說詞更為令他們舒心。

親子關係不容易，作為新手母親（三歲還能說是新手嗎？我覺得無論我的孩子到五歲、十歲還是十五，我仍然是新手母親，因為她每一個階段對於我來說都是新的！），我仍然是一步步慢慢前行，摸索教養方式，祝願每一個母親都能找到你和孩子之間最適合的相處模式。

母親節快樂！

楊順珊女士

中心近況

- ✚ 我們獲得基金支持，藉著提供五節免費網上、電話及面談方式的輔導服務，讓更多的市民能緩解困擾，從中找到新發現。此計劃由3月推出，至今已服務60個家庭。
- ✚ 我們亦感恩成為 Share for good 愛互送平台的受惠機構，讓獲贈物資，分發予有需要的服務使用者。
- ✚ 童心玩樂計劃，因疫情延後，將於5月下旬，重新啟動。

支持我們

「觸光計劃」是以經濟資助，接受心理治療或生命培訓之服務使用者，希望能讓更多的人士獲益。

若您感動奉獻支持本中心，您可透過：

- ✚ 轉數快 FPS：53768604
- ✚ 劃線支票：抬頭祈付「同在坊輔導及培訓中心有限公司」或「Faith Health Counselling and Training Centre Ltd」
- ✚ 銀行轉賬：直接存入恒生銀行「賬號：390-682268-001」，並將入數紙 WhatsApp 至本中心。

為方便寄回奉獻收據給您，請告知姓名、聯絡電話及地址資料。

奉獻滿港幣100元或以上，憑奉獻收據可獲稅務寬減。