



同在坊輔導及培訓中心
Faith Health Counselling and Training Centre

年刊2021-2022

同在坊 2021-2022 年報

以神為首 以心服侍 以手承載 以愛醫治



歡迎到訪本中心網站

<https://www.faithealth.org.hk>

了解我們的服務



目錄

1. 機構簡介
2. 董事分享
3. 總幹事分享
4. 專業心理輔導及治療服務
5. 社區教育及培訓服務
6. 義工服務
7. 未來計劃及服務承諾
8. 財務狀況
9. 支持





機構簡介

『同在坊』成立於**2014**年，是一所非牟利機構（稅務編號：**91/14524**），透過專業輔導去幫助不同需要的人士。我們不分年齡、宗教、種族、性別及經濟能力，致力連結不同的伙伴，以耶穌基督無私的愛與關懷的精神，與有需要人士同行。盼望藉以基督教理念為本，揉合專業心理輔導學的知識，成為別人的同行者，提供不同類型的專業輔導、治療及訓練服務，以預防性、發展性及治療性的向度，轉化生命、轉化家庭，讓人重建盼望與喜樂。

我們的使命宣言：

以神為首、以心服侍、以手承載、以愛醫治

我們的領受：

我聽見有大聲音從寶座出來說：「看哪！神的帳幕在人間。祂要與人同住，我們要作祂的子民；神要親自與我們同在，作我們的神。神要擦去我們一切的眼淚。不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。」

聖經啓示錄**21:3-4** (和合本)



中心名字的由來

Faith = 因著信心踏出的動力

Health = **Heal** 治療 + **t** 神的救恩 + **head** 為首

同在 = 取自經文啟21:3-4 = Present 在此的意思



同在坊董事分享

吳庭樑牧師（主席）

多年來，每當想起「同在坊」都以加入為榮。但作為主席，卻常以為虧欠，特別近三年疫情肆虐下，總期望可以為同在坊做得更多！展望未來，隨著各方漸漸復常，惟盼所有愛護同在坊的同工、同道，與及義工們能一同興起，彼此同心協力讓這地方成為多人的祝福。阿們。



楊順珊女士（副主席）

過去一年，相信對多人來說，包括同在坊均是充滿挑戰的一年，疫情的反覆、移民潮等等，而同在坊在過去一年，仍能為有需要的人提供不同的服務，甚至提供「疫有支持」計劃，為有需要的人給予經濟上的一點支緩，我為此而感恩，即使同在坊運作並不容易，但仍願為天父獻上最微薄的力量，祝福更多的人。願天父帶領同在坊發展，指引我們應如何合神心意地前行。

同在坊董事分享



譚韻嫦傳道（司庫）

「人應當以我們為基督的執事，為神奧祕事的管家。所求於管家的，是要他有忠心。」

哥林多前書 **4:1-2**

事奉不容易，有很多挑戰，特別在疫情底上，機構、教會面對裡裡外外大大小小不同的問題。不過，上帝對事奉者的要求不是數字、不是成功。上帝對事奉者唯一的要求是忠心。

忠心是困難的考驗，是一場耐力的比試，需要抵得住各種從世界標準而來「成功」的引誘，不怕枯燥重覆乏味的工作，才能仍然堅持忠心在從神而來的呼召。

願我們仍能同行、守望，彼此激勵，忠心直至見主面！



同在坊董事分享

感謝神讓我有機會在同在坊服侍，回顧同在坊過去**8**年的發展，看到神源源不絕的供應與恩典，特別在過去**3**年新冠疫情期間，上帝不但沒有收取我們的事工，而且讓我們有更大更廣闊的禾場，沒有受社交距離的阻隔、沒有受地域和措施的限制，讓我們能接觸更多不同階層的人士，將事工拓展；深信神會繼續祝福同在坊，讓她成為明亮的燈台照亮社區。



馬舜穎女士（秘書）



馬敬基先生
（委員）

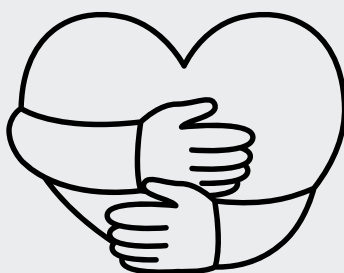
本人加入同在坊初期是沒有任何感動下的服侍，但是我一步一步行的時候，我就發現機構完全是屬於神，過程中很多人與事都有神同在及幫助。在開會時，對於沒有經驗的我不太多意見，神的恩典讓我參與、認識、學習、體會及成長，並且我恆常出席的祈禱會，使我認知和補充機構的缺乏及困難，同時聆聽奇妙的見證，從而豐富了我的生命、增強歸屬感和使命感，感謝董事們的包容和接納，感激同在坊所有職員及義工們的付出及努力，展望未來，大家繼續發揮以神為首、以心服侍、以手承載、以愛醫治的使命，願神傾福接觸同在坊的每一位。

總幹事分享

回顧過去數算主恩時，
看見上帝的價值觀與世界很不一樣，
尤其同在坊常常遇到營運的經濟壓力下，
行步見步可說是一個特色，
祂不單止沒有放棄這小機構，
還陪伴幫助這「脆弱」的小生命成長：



1. 小天使及見證人的圍繞 - 家人、
身邊弟兄姊妹牧者朋友、董事、輔導員及義工們；
2. 從三週年感恩及異象分享會、燃亮生命五週年感恩暨慈善晚會完滿
舉行；至今已**8**個年頭。
3. 成功申請**NGO**及成為社聯會員；
4. 社運和疫情帶來社會經濟低迷，無論大大小小計劃都遇到障礙，奉
獻極少之下，卻看見非基督徒的業主願意不加租及迎來新冠肺炎緊急援
助基金資助『疫有安慰』計劃等，就好像沙漠裡遇到一滴甘露帶來滋
潤。



專業心理輔導及 治療計劃

同在坊本著基督對人的愛，
並以輔導服務為基礎，回應社會大眾的需要。

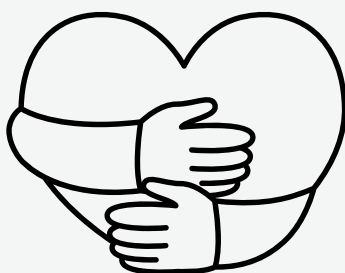
香港受新冠肺炎長時間影響，生活環境不斷轉變，
大家面對不同挑戰，令人情緒低落，心靈受壓；
一方面影響個人心情，另一方面影響了與人的互動，不時
出現溝通障礙，甚或衝突，令生活質素每況越下。又因著
受困者未有得著適時、適切的回應，
而罹患情緒病；要面對治療、食藥，
經歷漫長的康復階段。

本中心自成立至今持續不斷提供專業輔導服務，並提供資
助給經濟能力不足的受助者，務使有需要人士都能得著專
業輔導的協助。輔導團隊均是輔導學碩士畢業及在輔導服
務從事多年的有經驗輔導員，以基督愛人的心陪伴受助
者，使受困的心情得著聆聽及安慰；輔導團隊秉持本中心
理念，一同協助低收入人士得著輔導服務。

在疫情中的一年，本中心提供了約**450**節輔導服務，當中收費的個案減少，而需要接受資助的基層人士/家庭卻佔整體的**69%**，較往年約**55%**為多，反映社會弱勢的一群更見受壓。

近年輔導服務備受關注，不論在情緒受困或被診斷患情緒病人士都能提供不同程度的幫助；協助受困者從低谷中重拾動力，回應生活中的障礙。若受困者能在初期便接受輔導服務，將更有效改善生活質素，亦可大幅降低患上情緒病患，及需要接受其後治療的漫長階段。

本中心將繼續為社區服務，接觸更多正面對心靈困擾的人士，藉專業輔導服務抒解受困情緒。同時亦希望得著更多的資助，讓我們可以協助更多基層及低收入人士得著心靈支援。



專業臨床督導計劃

睿領朋輩輔導

同在坊輔導及培訓中心舉辦：睿領朋輩輔導督導計劃，旨在培育心理輔導專業人才，為他們提供職涯支援，並在臨床督導下，實踐所學，祝福社區。我們每個月有個案會議，並且按需要個別督導，務求讓各位成員，在心理輔導的專業上，更有信心及能力去服務他人。

第一屆有**9**位成員，第二屆已成功增加至**18**位成員，口碑一致好評，大部分成員也表示希望下屆仍繼續參與。

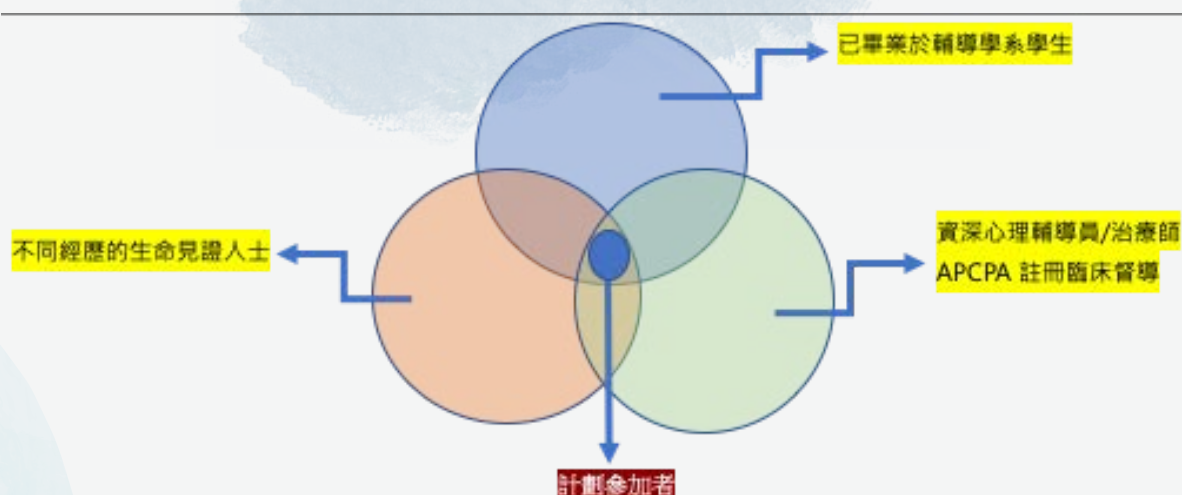


社區教育及培訓計劃

“有 SUM 人”

青年義工服務先導計劃

同在坊輔導及培訓中心舉辦“有**SUM**人”義工服務計劃，提供臨床輔導服務體驗，包括專業的培訓及實踐機會。整個過程會由資深心理輔導治療師擔當講師、並由**APCPA**註冊臨床督導監察訓練質素。“有**SUM**人”以培訓一班有質素的心理輔導員為目標、致力在社區推廣身心靈健康。希望凝聚一班有心的同學，在課餘時間進行培訓及服務，轉化課堂所學的理论，增加實戰經驗，為職涯規劃做好準備。



資深心理輔導員或治療師或臨床督導會進行講解，加深同學專業層面的理解，協助同學融匯理論知識與實踐。此外，同學也有機會結連已畢業的同濟，互相交流討論，職業生涯相伴成長。本計劃期望提供一個平台，讓同學與各群體互動交流，透過多元化的活動增加同學實踐經驗，提升學生實習時及職涯的信心。此階段，我們以兒童輔導工作為主軸，在九至十一月期間，培訓了**21**位修讀社工、輔導及心理學學系的大專院校學生，並且連繫了**6**位輔導學系畢業生，及**2**個家庭成長的嘉賓分享。

受訓大專院校學生，在**21**年**11**月至**22**年**8**月期間，進入「童心玩樂-兒童遊戲輔引服務」，接受前線實踐的機會。

服務人數：**27**人（組長及大專學生）
服務人次：**216**人（組長及大專學生）



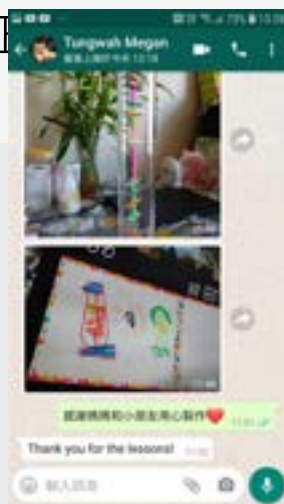
對外服務

同在坊除了提供不同的心理輔導服務外，也重視前往學校、機構及教會等提供服務。我們會配合不同的服務對象需要，設計講座、工作坊及小組內容，以達致所需目標。為了在合作過程中，更了解服務對象的需要，我們歡迎與團體進行諮詢會議，務求更有效幫助不同的服務對象。為了確保服務質素，我們的團隊，均有資深督導參與設計及過程。

在**21-22**年度，因著疫情嚴峻，加上不同的抗疫措施安排，對外服務也直接受到影響。雖但如此，我們仍堅持發揮正向影響力，轉變一些合作模式至視像小組，與各團體



將正進



過去曾參與合作的教會、學校 與機構（排名不分先後）

學校：

天主教聖安德肋小學、
觀塘官立小學(秀明道)、
香港基督教輔導學院、
港澳信義會慕德中學
青年學院(邱子文)
馬灣中華基督教會基慧小學
獻主會聖馬善樂小學
東華三院李潤田紀念中學
漢華中學
台山商會中學
何明華會督銀禧中學
聖公會呂明才中學
養和醫院護士學校
香港樹仁大學
聖匠中學

機構：

香港教育城、
美差會潮浸服務聯會、
香港基督教信義會、
香港有品運動、
藝術事工使團
保良局兒童之家
東華三院越峰成長中心
東華三院賽馬會利東服務中心
香港音樂治療及輔導協會
香港基督教女青年會
宣道會洪恩堂洪恩社區中心
香港基督教輔導服務
全人關懷（國際）
西貢將軍澳婦女會
新生精神康復會（思健學院）
香港私立醫院院牧事工
教會關懷貧窮網絡



過去曾參與合作的教會、學校 與機構（排名不分先後）

教會：

基督教宣道會洪恩堂

筲箕灣浸信會

中華基督教教會錦江紀念禮拜堂

中華基督教會元朗堂

歡恩頌基督教會



累計服務人次：接近 **4000**人





義工服務

童心玩樂-兒童遊戲 輔引服務

《 童心玩樂 》兒童遊戲輔引服務，旨在連繫已受訓練的社工、輔導及心理學學系的大專院校學生與參加計劃的家庭，透過遊戲輔引技巧與小朋友互動，觀察其性格特質並加以肯定，藉以提升孩子的自尊感，同時期望讓家長看見子女未被發揮的優勢。

此計劃的參加兒童及其家長，獲得**4**節遊戲輔引及**1**節家長傾談，促進家長與孩子之間的正向教育。**25**個家庭接受服務中，從而提升青年人與孩童的自尊感及強化家長對孩子的了解。



服務人數：**25**個家庭
服務人次：**100**人

義工服務

咫尺天使-精神健康急救

《咫尺天使》精神健康急救課程，旨在培訓不同階層的人士，提升公眾人士對精神疾患的認知，並且設計為**4+2**的模式。**4+2**代表，四堂精神健康急救基礎課程+兩堂基本輔導技巧課程，以助所有受訓的服務使用者能有機會，助己助人，在鄰舍關係中發展出一個及早適別的助人網絡。

至今已受訓三屆，盼望能增強社區各界認識，增強對精神健康的關注需要。

服務人數：**30**人
服務人次：**180**人



未來計劃及服務承諾

服務承諾：

我們每個專業輔導服務，均由認可合資歷的專業治療師去跟進及評估，並且每月均有督導會議去監察所有輔導服務。除此之外，服務使用者均會在服務完結後，填寫不記名的服務意見書，以便檢討。另外我們設有服務投訴機制，讓服務使用者有適切渠道表達意見。

至於治療小組，我們更會安排入組前後檢測及撰寫報告，以便日後跟進或轉介個案。再者，與我們合作的單位，均可與我們進行活動前預備會及活動完成後的檢討會，以確保服務質素進一步加強及提升。

我們近年推動不同的講座，盼望推廣精神健康及正向家庭的社區教育，以助香港市民增強認知及早識別。在講座及工作坊完結後，派發意見收集表格，以便檢討及收集意見。

未來計劃：

- 會繼續維持專業輔導服務及增強督導及輔導同業的培訓，連結有興趣投身輔導行業的畢業生，為他們提供平台及督導小組，以助他們攜手推動基層輔導服務。
- 推動義工培訓計劃，讓心理輔導更促普及化。
- 建立資料庫讓輔導資源與更多富經驗輔導培訓行業人士連結，共建輔導服務平台，讓更多有需要人士受惠。
- 回應社會需要，舉辦不同的免費講座提升普羅大眾對精神健康的認知，及早識別及預防。

財務狀況

有關財務資料提供的說明：

為讓公眾進一步瞭解本機構的會務及服務營運情況，本機構謹提供以下資料，以增進讀者對本機構財務狀況的認識。

機構最新經核實之周年財務報表覆蓋年度：

2021年4月至2022年3月

機構的年度收入為 **\$HKD686,101.00**

機構的年度支出為 **\$HKD303,528.00**

機構最新的周年財務報表，包括核數師報告及董事報告已向公司註冊處提交。

☒是 **yes** ☐否 **No** ☐不適用 **Not applicable**

機構最新經核實之周年財務報表是否有向公眾披露？

☒是 **yes** ☐否 **No**

如是，可透過以下方法閱覽：

可透過網頁/電郵直接向中心索取



支持

奉獻方式：

1. 轉數快 **FPS : 53768604**
2. 劃線支票：抬頭祈付「同在坊輔導及培訓中心有限公司」或「**Faith Health Counselling and Training Centre Ltd**」
3. 銀行轉賬：直接存入恒生銀行「賬號：**390-682268-001**」，並將入數紙電郵或寄回本中心。
4. 自動轉賬：請在網頁下載轉賬表格，填妥後可電郵或寄回本中心。

電郵：[**info@faithealth.org.hk**](mailto:info@faithealth.org.hk)；

郵遞地址：牛頭角勵業街**9**號同利大廈**6**樓**601**室

