



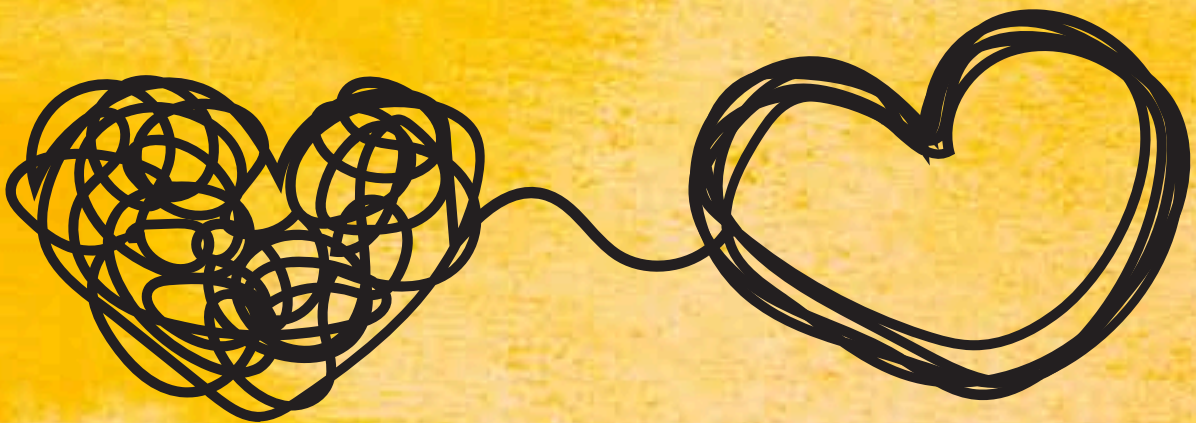
同在坊輔導及培訓中心
Faith Health Counselling and Training Centre

年刊2023-2024

Faith Health Year Book

2023-2024

以神為首 以心服侍 以手承載 以愛醫治



歡迎到訪本中心網站

<https://www.faithealth.org.hk>

了解我們的服務

目錄

1. 機構簡介
2. 董事成員分享
3. 總幹事分享
4. 行政及專業團隊
5. 專業心理輔導及治療服務
6. 社區教育及培訓服務
7. 義工服務
8. 活動花絮
9. 未來計劃及服務承諾
10. 財務狀況
11. 支持



機構簡介

『同在坊』成立於**2014**年，是一所非牟利機構（稅務編號：**91/14524**），透過專業輔導去幫助不同需要的人士。我們不分年齡、宗教、種族、性別及經濟能力，致力連結不同的伙伴，以耶穌基督無私的愛與關懷的精神，與有需要人士同行。盼望藉以基督教理念為本，揉合專業心理輔導學的知識，成為別人的同行者，提供不同類型的專業輔導、治療及訓練服務，以預防性、發展性及治療性的向度，轉化生命、轉化家庭，讓人重建盼望與喜樂。

我們的使命宣言：

以神為首、以心服侍、以手承載、以愛醫治



我們的領受：

我聽見有大聲音從寶座出來說：「看哪！神的帳幕在人間。祂要與人同住，我們要作祂的子民；神要親自與我們同在，作我們的神。神要擦去我們一切的眼淚。不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。」

聖經啓示錄**21:3-4** (和合本)

中心名字的由來

Faith = 因著信心踏出的動力

Health = **Heal** 治療 + **t** 神的救恩 + **head** 為首

同在 = 取自經文啟21:3-4 = Present 在此的意思

同在坊
Faith Health



同在坊董事分享

吳庭樑牧師（主席）

『同在坊』十週年紀念。作為「心靈之窗」，這平台一如以往，輔導及培訓是工作的重點；對所服事的對象，總期待給予身心靈全人又整全的關懷。誠如使徒保羅一段祝福語：『願你們的靈與魂與身子得蒙保守...』（帖前**5:23**），這裡的『保守』帶著看守、保護和保存的含意。然而，這樣守望或守衛除了同事努力外，更需賜福的上主臨在眷顧並護佑。多年來，我們已經歷了無數恩典；展望未來，靠著施恩的主能與服事者並所有支持的義工們，一起攜手同行。阿們。



馬舜穎女士（秘書）

轉眼間同在坊已經歷十年的時光，同在坊一直以基督的愛走進社區、以輔導專業帶領受助者走出厄困、以服侍的心回應社會的需要，感謝天父的深恩厚愛讓同在坊縱然經歷香港社會的變遷、疫情、移民潮等挑戰，仍然可以在社區服務，願神使用同在坊的輔導專業在未來的二十年、三十年繼續為主發光發亮！

同在坊董事分享

楊順珊女士（副主席）

感謝天父，『同在坊』幫助有需要的人，十週年紀念，能夠持續事奉服務他人，全是恩典。機構要健康營運，並不是一件容易的事，唯有一步一步跟隨神的指引，堅持神所賜的夢，才能不辜負神給予的一切。感恩過去能與不同的單位合作，不單持續『恩雨之聲』關懷熱線，亦開展了『凝聚好**SEN**』熱線服務，盼望新的一年同在坊持續「以神為首、以心服侍、以手承載、以愛醫治」的精神提供服務。

譚韻嫦傳道（司庫）

「人應當以我們為基督的執事，為神奧祕事的管家。所求於管家的，是要他有忠心。」林前 **4:1-2**
上帝對事奉者的要求不是數字、不是成功。唯一的要求是忠心。忠心是困難的考驗，是一場耐力的比試，需要抵得住各種從世界標準而來「成功」的引誘，不怕枯燥重覆乏味的工作，才能仍然堅持忠心在從神而來的呼召。
願我們仍能同行、守望，彼此激勵，忠心直至見主面！



總幹事分享

何天慧女士



時光荏苒，轉眼間同在坊已走過十個年頭。這十年，是我們與社區共同成長的旅程，是無數善意匯聚的見證，更是團隊、義工和捐助者用信念鋪就的服務之路。作為總幹事，能與各位並肩同行，我心中充滿感恩。

十年前，我們懷抱「以神為首、以心服侍、以手承載、以愛醫治」的初心成立。默默耕耘，至今服務人數超過**4000**人，義工人數接近**50**名，每一步都離不開大家的信任與支持，也是提醒我們「堅持」的意義。十年間，我們從單一服務發展至現在三大項目九項服務，回應社會不斷變化的需求，感激同事與義工的專業與熱忱，是機構最寶貴的資產。

這份十年成績單，屬於每一位參與者。下一個十年，我們將面對未來挑戰，深信只要緊握「以人為本」的核心價值，持續學習、開放協作，必能攜手創造更公義、溫暖的社會。十年，是里程碑，更是新起點。期待與各位繼續寫下更多「因為相信，所以成就」的故事。

行政及專業團隊

顧問團及董事成員

潘世昌博士（創會董事）
陳志成博士（創會董事）
廖廣申醫生（精神科專科醫生）
魏嘉瑩女士（人力資源管理）
鄭悅廷小姐（事務律師）
吳庭樑牧師（主席）
楊順珊女士（副主席）
譚韻嫦傳道（司庫）
馬舜穎女士（秘書）

專業團隊

註冊臨床督導（心理輔導）：
何天慧女士 **Miss Sherry Ho**

資深心理治療師：

張佩雲小姐 **Miss Heiman Cheung**
廖淑麗小姐 **Miss Angela Liu**

心理及婚姻家庭治療師：

廖業英女士 **Ms. Ava Liu**
馬敬基先生 **Mr. Wilfred Ma**

行政團隊

總幹事：何天慧女士
主管：張佩雲小姐
行政助理：何天祐先生

專業團隊

輔導員：
黃共欣 **Corinne**
陳敬培 **Simon**
鄧玉芳 **Ceci**
陳倩君 **Sharon**
黃凱琳 **Jess**
文雅香 **Pippa**
陳麗萍 **Ady**
李富雅 **Suzen**
盧鈺清 **Helen**
鄭凱茵 **Abrenda**
廖瑞雙 **Carman**
張美珍 **Serena**
黃家旻 **Ka Man**
李瑾瑜 **Frances**
郭凱怡 **Mandy**

專業心理輔導及 治療計劃



本年度的輔導服務仍面對了巨大挑戰！

隨著**2023**年初的，開始復常、經濟環境下滑，市民大眾仍處於極大的不安情緒。本中心沒有鬆懈，繼續維持恆常的服務。感謝輔導員團隊盡心參與，讓我們在這年度提供接近**600** 節的服務。當中屬於資助的輔導節數則較去年增加**10%** (達**80%**)；反映基層或低收入家庭對輔導服務的需求甚殷。

85%服務使用者表示專業輔導服務，能幫助他們走出困境，改善及提升精神健康。



專業臨床督導計劃

睿領朋輩輔導

睿領輔導督導計劃，旨在培育心理輔導專業人才，為他們提供職涯支援，並在臨床督導下，實踐所學，祝福社區。

我們每個月有個案會議，並且按需要個別督導，務求讓各位成員，在心理輔導的專業上，更有信心及能力去服務他人。

現時有**22**位成員，口碑一致好評，發揮使命感，攜手合作，讓專業心理輔導普及化，共創美好明天。



社區教育及培訓計劃

咫尺天使-精神健康培訓

《咫尺天使》精神健康急救課程，旨在培訓不同階層的人士，提升公眾人士對精神疾患的認知，並且設計為**4+2**的模式。**4+2**代表，四堂精神健康急救基礎課程+兩堂基本輔導技巧課程，以助所有受訓的服務使用者能有機會，助己助人，在鄰舍關係中發展出一個及早適別的助人網絡。

至今已受訓四屆，盼望能增強社區各界認識，增強對精神健康的關注需要。我們更計劃來年與教會協作，將精神健康的需要，更進一步到達照顧者。

服務人數：**40**人
服務人次：**160**人



社區教育及培訓計劃 對外服務

同在坊除了提供不同的心理輔導服務外，也重視前往學校、機構及教會等提供服務。我們會配合不同的服務對象需要，設計講座、工作坊及小組內容，以達致所需目標。為了在合作過程中，更了解服務對象的需要，為了確保服務質素，我們歡迎與團體進行諮詢會議，務求更有效幫助不同的服務對象。

對外服務也直接受到影響。雖但如此，我們仍堅持發揮正向影響力，前往不同的學校，機構及教會，努力地提供關懷服務。

累計服務人次：接近 **4000**人



過去曾合作的學校 (排名不分先後)

天主教聖安德肋小學、
觀塘官立小學(秀明道)、
香港基督教輔導學院、
港澳信義會慕德中學
馬灣中華基督教會基慧小學
獻主會聖馬善樂小學
東華三院李潤田紀念中學
聖公會呂明才中學
何明華會督銀禧中學
養和醫院護士學校
台山商會中學
香港樹仁大學
循理會白普理基金循理小學
筲箕灣官立中學
基督教宣道會宣基小學
德愛中學
將軍澳翠林浸信會幼稚園
香港浸信會聯會香港西北扶輪社幼稚園

青年學院(邱子文)
漢華中學
聖公會偉倫小學
聖匠中學
慈航學校
東華學院人文學院



過去曾合作的機構 (排名不分先後)

香港教育城、
美差會潮浸服務聯會、
香港基督教信義會、
香港有品運動、
藝術事工使團
保良局兒童之家
東華三院越峰成長中心
東華三院賽馬會利東服務中心
香港音樂治療及輔導協會
香港基督教女青年會
宣道會洪恩堂洪恩社區中心
香港基督教輔導服務
新生精神康復會 (思健學院)

香港私立醫院院牧事工
教會關懷貧窮網絡
全人關懷 (國際)
西貢將軍澳婦女會
星星遊學團
學基愛鄰社
關愛動員
恩雨之聲
自閉兒生命建立發展社



過去曾合作的教會 (排名不分先後)

基督教宣道會洪恩堂

筲箕灣浸信會

中華基督教教會錦江紀念禮拜堂

中華基督教會元朗堂

歡恩頌基督教會

基督教會活石堂 (香港堂)

學基浸信會

將軍澳浸信會

基督福音以琳堂

國際基督徒生命堂

浸信宣道會明恩堂



義工服務

恩雨之聲：心靈關顧福音熱線

進入**2023**年，本中心欣喜獲邀參與恩雨之聲於全球不同國家設立的「心靈關顧福音熱線」，目的陪伴心靈空**虛**、迷失的人士，讓來電者的心聲得著聆聽。我們隨即展開籌備工作，包括招募義工及安排培訓課堂；在短短一個月時間，成功招募了**15**位義工，並順利於**2**月開始，每週四節提供共**12**小時的熱線服務。在這年便已接收到**480**多通來電，平均每月約**40**個，最長的傾談時間更達**3**小時；反映出不少人希望得著聆聽，緩減內心鬱結。

參與這項熱線服務與本中心一直提供的輔導服務，可說是相輔相成。我們正是致力以輔導知識來陪伴不同人士，緩解大眾在生活中所面對的困難。藉這熱線服務，讓我們更多了一個渠道與義工們接觸這批有需要人士；雖然這點幫助只屬星星之火，也盼望能燃亮來電者的心靈，使他們取得與人結連的溫暖。





義工服務

凝聚好SEN 家長支援熱線

我懷著感恩與使命的心情，向大家介紹由我們與蛻變家長聯盟共同策動「凝聚好**SEN** 家長支援熱線」這一重要倡議。

在特殊教育需要（**SEN**）的領域中，家長往往是孩子最堅強的後盾，卻也承受著不為人知的壓力與孤獨。許多家長在面對孩子的成長挑戰時，極需專業的傾聽、實用的建議，以及一個能理解他們的支援網絡。正因如此，我們創立了這條熱線，希望成為家長們的「同行者」，提供即時的情緒支持、資源轉介及經驗分享，讓每一位**SEN**家長都能感受到「您並不孤單」。我們感謝參與的義工，他們願意付出心思及時間來聆聽來電者的心聲及需求，耐心陪伴心靈軟弱者，發揮基督愛人的心意，使這份愛繼續傳遞。



5548 0100



活動花絮



EP04 你懂我嗎 - 如何幫助丈夫理解孩子的內心世界? | 主持: 好爸爸中心 馬舜穎 Michelle、受訪嘉賓: 天慧



活動花絮



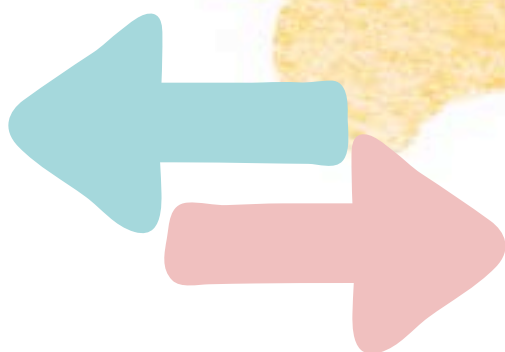
未來計劃及服務承諾

服務承諾：

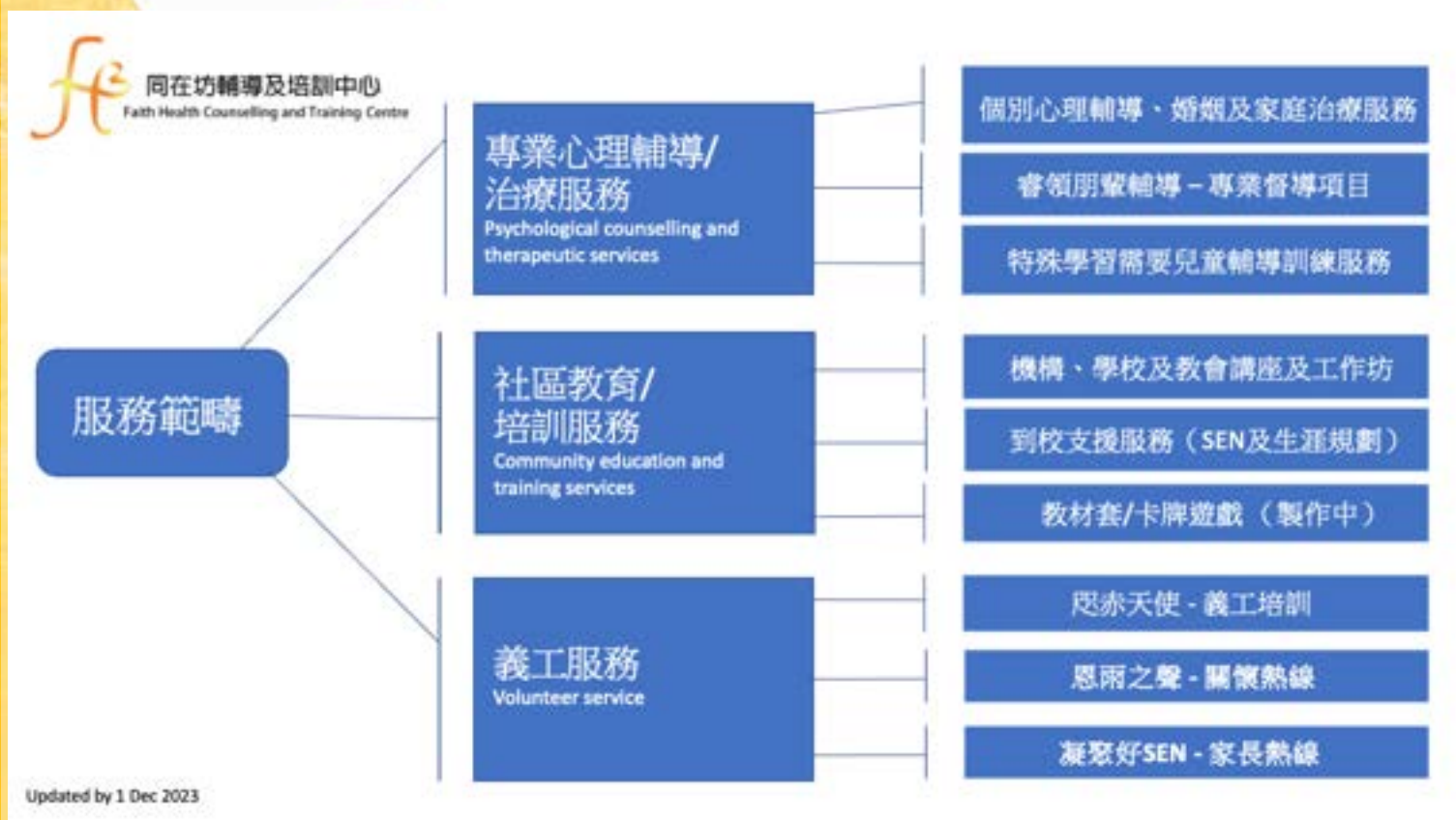
我們每個專業輔導服務，均由認可合資歷的專業輔導員/治療師去跟進及評估，收到轉介後承諾**48**小時內作首次聯繫，並且每月均有督導會議去監察所有輔導服務。除此之外，服務使用者均會在服務完結後，填寫不記名的服務意見書，以便檢討。另外我們設有服務投訴機制，讓服務使用者有適切渠道表達意見。

至於治療小組，我們更會安排入組前後檢測及撰寫報告，以便日後跟進或轉介個案。再者，與我們合作的單位，均可與我們進行活動前預備會及活動完成後的檢討會，以確保服務質素進一步加強及提升。

我們近年推動不同的講座，盼望推廣精神健康及正向家庭的社區教育，以助香港市民增強認知及早識別。在講座及工作坊完結後，派發意見收集表格，以便檢討及收集意見。



未來計劃及服務承諾



未來計劃：

- 會繼續維持專業輔導服務及增強督導及輔導同業的培訓，連結有興趣投身輔導行業的畢業生，為他們提供平台及督導小組，以助他們攜手推動基層輔導服務。
- 推動義工培訓計劃，讓心理輔導更促普及化。
- 建立資料庫讓輔導資源與更多富經驗輔導培訓行業人士連結，共建輔導服務平台，讓更多有需要人士受惠。
- 回應社會需要，舉辦不同的免費講座提升普羅大眾對精神健康的認知，及早識別及預防。

財務狀況

有關財務資料提供的說明：

為讓公眾進一步瞭解本機構的會務及服務營運情況，

本機構謹提供以下資料，以增進讀者對本機構財務狀況的認識。

機構最新經核實之周年財務報表覆蓋年度：

2023年4月至2024年3月

收入	HKD\$	346,546.00
服務支出	HKD\$	401,839.00
行政及營運支出	HKD\$	100,459.00
	HKD\$	(155,752.00)

如有需要，可透過網頁/電郵直接向中心索取閱覽周年財務報表。



支持



奉獻方式：

1. 轉數快 **FPS : 53768604**
2. 劃線支票：抬頭祈付「同在坊輔導及培訓中心有限公司」或「**Faith Health Counselling and Training Centre Ltd**」
3. 銀行轉賬：直接存入恒生銀行「賬號：**390-682268-001**」，並將入數紙電郵或寄回本中心。
4. 自動轉賬：請在網頁下載轉賬表格，填妥後可電郵或寄回本中心。

電郵：[**info@faithealth.org.hk**](mailto:info@faithealth.org.hk)；

郵遞地址：牛頭角勵業街**9**號同利大廈**6**樓**601 & 608**室

