



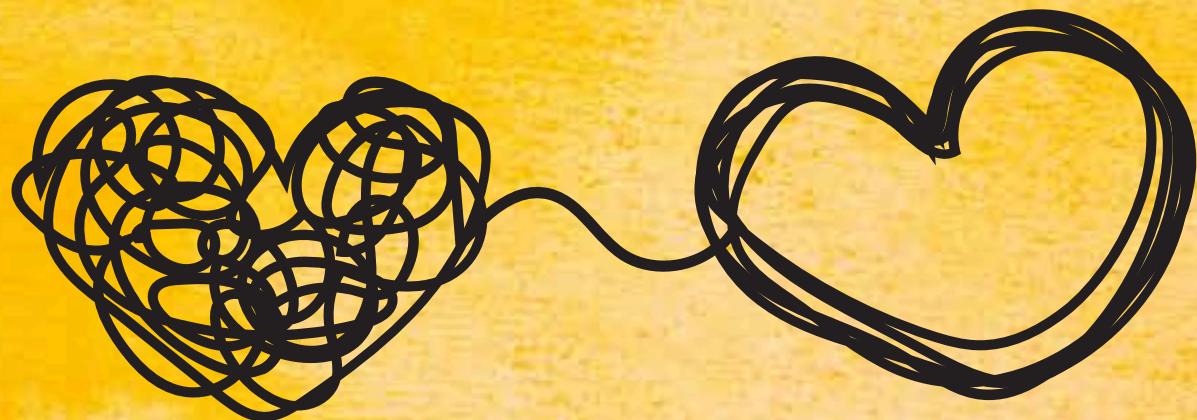
同在坊輔導及培訓中心  
Faith Health Counselling and Training Centre

年刊2023-2024

# *Faith Health Year Book*

2023-2024

以神為首 以心服侍 以手承載 以愛醫治



歡迎到訪本中心網站

<https://www.faithealth.org.hk>

了解我們的服務

## 目錄

1. 機構簡介
2. 董事成員分享
3. 總幹事分享
4. 行政及專業團隊
5. 專業心理輔導及治療服務
6. 社區教育及培訓服務
7. 義工服務
8. 活動花絮
9. 未來計劃及服務承諾
10. 財務狀況
11. 支持



## 機構簡介

『同在坊』成立於**2014**年，是一所非牟利機構（稅務編號：**91/14524**），透過專業輔導去幫助不同需要的人士。我們不分年齡、宗教、種族、性別及經濟能力，致力連結不同的伙伴，以耶穌基督無私的愛與關懷的精神，與有需要人士同行。盼望藉以基督教理念為本，揉合專業心理輔導學的知識，成為別人的同行者，提供不同類型的專業輔導、治療及訓練服務，以預防性、發展性及治療性的向度，轉化生命、轉化家庭，讓人重建盼望與喜樂。



我們的使命宣言：

以神為首、以心服侍、以手承載、以愛醫治

我們的領受：

我聽見有大聲音從寶座出來說：「看哪！神的帳幕在人間。祂要與人同住，我們要作祂的子民；神要親自與我們同在，作我們的神。神要擦去我們一切的眼淚。不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。」

聖經啓示錄**21:3-4** (和合本)

## 中心名字的由來

Faith = 因著信心踏出的動力

Health = Heal 治療 + t 神的救恩 + head 為首

同在 = 取自經文啟**21:3-4** = Present 在此的意思

同在坊  
Faith Health



## 同在坊董事分享

### 吳庭樑牧師（主席）

『同在坊』十週年紀念。作為「心靈之窗」，這平台一如以往，輔導及培訓是工作的重點；對所服事的對象，總期待給予身心靈全人又整全的關懷。

誠如使徒保羅一段祝福語：『願你們的靈與魂與身子得蒙保守...』（帖前**5:23**），這裡的『保守』帶著看守、保護和保存的含意。然而，這樣守望或守衛除了同事努力外，更需賜福的上主臨在眷顧並護佑。多年來，我們已經歷了無數恩典；展望未來，靠著施恩的主能與服事者並所有支持的義工們，一起攜手同行。阿們。



### 馬舜穎女士（秘書）

轉眼間同在坊已經歷十年的時光，同在坊一直以基督的愛走進社區、以輔導專業帶領受助者走出厄困、以服侍的心回應社會的需要，感謝天父的深恩厚愛讓同在坊縱然經歷香港社會的變遷、疫情、移民潮等挑戰，仍然可以在社區服務，願神使用同在坊的輔導專業在未來的二十年、三十年繼續為主發光發亮！

## 同在坊董事分享



### 楊順珊女士（副主席）

感謝天父，『同在坊』幫助有需要的人，十週年紀念，能夠持續事奉服務他人，全是恩典。機構要健康營運，並不是一件容易的事，唯有一步一步跟隨神的指引，堅持神所賜的夢，才能不辜負神給予的一切。感恩過去能與不同的單位合作，不單持續『恩雨之聲』關懷熱線，亦開展了『凝聚好SEN』熱線服務，盼望新的一年同在坊持續「以神為首、以心服侍、以手承載、以愛醫治」的精神提供服務。

### 譚韻嫦傳道（司庫）

「人應當以我們為基督的執事，為神奧祕事的管家。所求於管家的，是要他有忠心。」林前 **4:1-2**  
上帝對事奉者的要求不是數字、不是成功。  
唯一的要求是忠心。忠心是困難的考驗，是一場耐力的比試，需要抵得住各種從世界標準而來「成功」的引誘，不怕枯燥重覆乏味的工作，才能仍然堅持忠心在從神而來的呼召。  
願我們仍能同行、守望，彼此激勵，忠心直至見主面！



## 總幹事分享

### 何天慧女士

時光荏苒，轉眼間同在坊已走過十個年頭。這十年，是我們與社區共同成長的旅程，是無數善意匯聚的見證，更是團隊、義工和捐助者用信念鋪就的服務之路。作為總幹事，能與各位並肩同行，我心中充滿感恩。



十年前，我們懷抱「以神為首、以心服侍、以手承載、以愛醫治」的初心成立。默默耕耘，至今服務人數超過**4000**人，義工人數接近**50**名，每一步都離不開大家的信任與支持，也是提醒我們「堅持」的意義。十年間，我們從單一服務發展至現在三大項目九項服務，回應社會不斷變化的需求，感激同事與義工的專業與熱忱，是機構最寶貴的資產。

這份十年成績單，屬於每一位參與者。下一個十年，我們將面對未來挑戰，深信只要緊握「以人為本」的核心價值，持續學習、開放協作，必能攜手創造更公義、溫暖的社會。十年，是里程碑，更是新起點。期待與各位繼續寫下更多「因為相信，所以成就」的故事。

## 行政及專業團隊

### 顧問團及董事成員

潘世昌博士（創會董事）  
陳志成博士（創會董事）  
廖廣申醫生（精神科專科醫生）  
魏嘉瑩女士（人力資源管理）  
鄭悅廷小姐（事務律師）  
吳庭樸牧師（主席）  
楊順珊女士（副主席）  
譚韻嫻傳道（司庫）  
馬舜穎女士（秘書）

### 專業團隊

註冊臨床督導（心理輔導）：  
**何天慧女士 Miss Sherry Ho**

資深心理治療師：

**張佩雲小姐 Miss Heiman Cheung**  
**廖淑麗小姐 Miss Angela Liu**

心理及婚姻家庭治療師：

**廖業英女士 Ms. Ava Liu**  
**馬敬基先生 Mr. Wilfred Ma**

### 行政團隊

總幹事：何天慧女士  
主管：張佩雲小姐  
行政助理：何天祐先生

### 專業團隊

輔導員：  
**黃共欣 Corinne**  
**陳敬培 Simon**  
**鄧玉芳 Ceci**  
**陳倩君 Sharon**  
**黃凱琳 Jess**  
**文雅香 Pippa**  
**陳麗萍 Ady**  
**李富雅 Suzen**  
**盧鈺清 Helen**  
**鄭凱茵 Abrenda**  
**廖瑞雙 Carman**  
**張美珍 Serena**  
**黃家曼 Ka Man**  
**李瑾瑜 Frances**  
**郭凱怡 Mandy**

# 專業心理輔導及 治療計劃

本年度的輔導服務仍面對了巨大挑戰！



隨著**2023**年初的，開始復常、經濟環境下滑，市民大眾仍處於極大的不安情緒。本中心沒有鬆懈，繼續維持恆常的服務。感謝輔導員團隊盡心參與，讓我們在這年度提供接近**600** 節的服務。當中屬於資助的輔導節數則較去年增加**10%**（達**80%**）；反映基層或低收入家庭對輔導服務的需求甚殷。

**85%**服務使用者表示專業輔導服務，能幫助他們走出困境，改善及提升精神健康。



# 專業臨床督導計劃

## 睿領朋輩輔導

睿領輔導督導計劃，旨在培育心理輔導專業人才，為他們提供職涯支援，並在臨床督導下，實踐所學，祝福社區。

我們每個月有個案會議，並且按需要個別督導，務求讓各位成員，在心理輔導的專業上，更有信心及能力去服務他人。現時有**22**位成員，口碑一致好評，發揮使命感，攜手合作，讓專業心理輔導普及化，共創美好明天。



# 社區教育及培訓計劃

## 咫赤天使-精神健康培訓

《咫赤天使》精神健康急救課程，旨在培訓不同階層的人士，提升公眾人士對精神疾患的認知，並且設計為**4+2**的模式。**4+2**代表，四堂精神健康急救基礎課程 + 兩堂基本輔導技巧課程，以助所有受訓的服務使用者能有機會，助己助人，在鄰舍關係中發展出一個及早適別的助人網絡。

至今已受訓四屆，盼望能增強社區各界認識，增強對精神健康的關注需要。我們更計劃來年與教會協作，將精神健康的需要，更進一步到達照顧者。

服務人數：**40**人  
服務人次：**160**人



# 社區教育及培訓計劃

## 對外服務

同在坊除了提供不同的心理輔導服務外，也重視前往學校、機構及教會等提供服務。我們會配合不同的服務對象需要，設計講座、工作坊及小組內容，以達致所需目標。為了在合作過程中，更了解服務對象的需要，為了確保服務質素，我們歡迎與團體進行諮詢會議，務求更有效幫助不同的服務對象。

對外服務也直接受到影響。雖但如此，我們仍堅持發揮正向影響力，前往不同的學校，機構及教會，努力地提供關懷服務。

累計服務人次：接近 **4000** 人



## 過去曾合作的學校 (排名不分先後)

天主教聖安德肋小學、  
觀塘官立小學(秀明道)、  
香港基督教輔導學院、  
港澳信義會慕德中學  
馬灣中華基督教會基慧小學  
獻主會聖馬善樂小學  
東華三院李潤田紀念中學  
聖公會呂明才中學  
何明華會督銀禧中學  
養和醫院護士學校  
台山商會中學  
香港樹仁大學  
循埋會白普理基金循埋小學  
筲箕灣官立中學  
基督教宣道會宣基小學  
德愛中學  
將軍澳翠林浸信會幼稚園  
香港浸信會聯會香港西北扶輪社幼稚園

青年學院(邱子文)  
漢華中學  
聖公會偉倫小學  
聖匠中學  
慈航學校  
東華學院人文學院



## 過去曾合作的機構 (排名不分先後)

香港教育城、  
美差會潮浸服務聯會、  
香港基督教信義會、  
香港有品運動、  
藝術事工使團  
保良局兒童之家  
東華三院越峰成長中心  
東華三院賽馬會利東服務中心  
香港音樂治療及輔導協會  
香港基督教女青年會  
宣道會洪恩堂洪恩社區中心  
香港基督教輔導服務  
新生精神康復會 (思健學院)

香港私立醫院院牧事工  
教會關懷貧窮網絡  
全人關懷 (國際)  
西貢將軍澳婦女會  
星星遊學團  
學基愛鄰社  
關愛動員  
恩雨之聲  
自閉兒生命建立發展社



## 過去曾合作的教會 (排名不分先後)

基督教宣道會洪恩堂

筲箕灣浸信會

中華基督教教會錦江紀念禮拜堂

中華基督教會元朗堂

歡恩頌基督教會

基督教會活石堂 (香港堂)

學基浸信會

將軍澳浸信會

基督福音以琳堂

國際基督徒生命堂

浸信宣道會明恩堂



## 義工服務

# 恩雨之聲：心靈關顧福音熱線

進入**2023**年，本中心欣喜獲邀參與恩雨之聲於全球不同國家設立的「心靈關顧福音熱線」，目的陪伴心靈空虛、迷失的人士，讓來電者的心聲得著聆聽。我們隨即展開籌備工作，包括招募義工及安排培訓課堂；在短短一個月時間，成功招募了**15**位義工，並順利於**2**月開始，每週四節提供共**12**小時的熱線服務。在這年便已接到**480**多通來電，平均每月約**40**個，最長的傾談時間更達**3**小時；反映出不少人希望得著聆聽，緩減内心鬱結。

參與這項熱線服務與本中心一直提供的輔導服務，可說是相輔相成。我們正是致力以輔導知識來陪伴不同人士，緩解大眾在生活中所面對的困難。藉這熱線服務，讓我們更多了一個渠道與義工們接觸這批有需要人士；雖然這點幫助只屬星星之火，也盼望能燃亮來電者的心靈，使他們取得與人結連的溫暖。



# 義工服務

## 凝聚好SEN 家長支援熱線

我懷著感恩與使命的心情，向大家介紹由我們與蛻變家長聯盟共同策動「凝聚好SEN 家長支援熱線」這一重要倡議。

在特殊教育需要（SEN）的領域中，家長往往是孩子最堅強的後盾，卻也承受著不為人知的壓力與孤獨。許多家長在面對孩子的成長挑戰時，極需專業的傾聽、實用的建議，以及一個能理解他們的支援網絡。正因如此，我們創立了這條熱線，希望成為家長們的「同行者」，提供即時的情緒支持、資源轉介及經驗分享，讓每一位SEN家長都能感受到「您並不孤單」。我們感謝參與的義工，他們願意付出心思及時間來聆聽來電者的心聲及需求，耐心陪伴心靈軟弱者，發揮基督愛人的心意，使這份愛繼續傳遞。



5548 0100

## 活動花絮



EP04 你懂我嗎 - 如何幫助丈夫理解孩子的内心世界? | 主持: 好爸爸中心 馬舜穎 Michelle  
、受訪嘉賓: 天慧



## 活動花絮



# 未來計劃及服務承諾

## 服務承諾：

我們每個專業輔導服務，均由認可合資歷的專業輔導員/治療師去跟進及評估，收到轉介後承諾**48**小時內作首次聯繫，並且每月均有督導會議去監察所有輔導服務。除此之外，服務使用者均會在服務完結後，填寫不記名的服務意見書，以便檢討。另外我們設有服務投訴機制，讓服務使用者有適切渠道表達意見。

至於治療小組，我們更會安排入組前後檢測及撰寫報告，以便日後跟進或轉介個案。再者，與我們合作的單位，均可與我們進行活動前預備會及活動完成後的檢討會，以確保服務質素進一步加強及提升。

我們近年推動不同的講座，盼望推廣精神健康及正向家庭的社區教育，以助香港市民增強認知及早識別。在講座及工作坊完結後，派發意見收集表格，以便檢討及收集意見。



# 未來計劃及服務承諾



同在坊輔導及培訓中心  
Faith Health Counselling and Training Centre

**專業心理輔導/  
治療服務**  
Psychological counselling and  
therapeutic services

個別心理輔導、婚姻及家庭治療服務

督領朋輩輔導 - 專業督導項目

特殊學習需要兒童輔導訓練服務

機構、學校及教會講座及工作坊

到校支援服務（SEN及生涯規劃）

教材套/卡牌遊戲（製作中）

燭赤天使 - 義工培訓

恩雨之聲 - 關懷熱線

凝聚好SEN - 家長熱線

## 服務範疇

**社區教育/  
培訓服務**  
Community education and  
training services

**義工服務**  
Volunteer service

Updated by 1 Dec 2023

## 未來計劃：

- 會繼續維持專業輔導服務及增強督導及輔導同業的培訓，連結有興趣投身輔導行業的畢業生，為他們提供平台及督導小組，以助他們攜手推動基層輔導服務。
- 推動義工培訓計劃，讓心理輔導更促普及化。
- 建立資料庫讓輔導資源與更多富經驗輔導培訓行業人士連結，共建輔導服務平台，讓更多有需要人士受惠。
- 回應社會需要，舉辦不同的免費講座提升普羅大眾對精神健康的認知，及早識別及預防。



## 財務狀況

有關財務資料提供的說明：

為讓公眾進一步瞭解本機構的會務及服務營運情況，  
本機構謹提供以下資料，以增進讀者對本機構財務狀況的認識。

機構最新經核實之周年財務報表覆蓋年度：

**2023年4月至2024年3月**

收入	HKD\$	346,546.00
服務支出	HKD\$	401,839.00
行政及營運支出	HKD\$	100,459.00
	HKD\$	(155,752.00)

如有需要，可透過網頁/電郵直接向中心索取閱覽周年財務報表。





## 支持

### 奉獻方式：



1. 轉數快 FPS : **53768604**
2. 劃線支票：抬頭祈付「同在坊輔導及培訓中心有限公司」或「**Faith Health Counselling and Training Centre Ltd**」
3. 銀行轉賬：直接存入恒生銀行「帳號：**390-682268-001**」，並將入數紙電郵或寄回本中心。
4. 自動轉賬：請在網頁下載轉賬表格，填妥後可電郵或寄回本中心。

電郵：[info@faithhealth.org.hk](mailto:info@faithhealth.org.hk)；

郵遞地址：牛頭角勵業街9號同利大廈6樓601 & 608室

